

Vergoedingenoverzicht 2026

Prettig, Prima, Populair, Ruim, Riant en Vitaal module

Dit vergoedingenoverzicht is bedoeld om gemakkelijk te kunnen zien welke soorten vergoedingen er in een verzekering zijn opgenomen. Het overzicht geeft een algemene omschrijving van de zorg. Hieraan kunnen geen rechten ontleend worden. In de polisvoorwaarden kunnen namelijk nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld in geval van een niet-gecontracteerde zorgaanbieder.

Voor een volledig overzicht raden wij daarom aan om de polisvoorwaarden goed door te lezen. Deze zijn altijd leidend.
Vragen? Log in op uw persoonlijk online account voor de polisvoorwaarden en andere informatie.

Zorgsoort	Vergoeding	Prettig	Prima	Populair	Ruim	Riant
Preventie						
Anticonceptiemiddelen vanaf 21 jaar	100%		•	•	•	•
Een budget te besteden aan de hieronder genoemde zorgsoorten: • Cursussen, voorlichting en training bij name genoemd in de voorwaarden • Sportmedisch onderzoek • Algemene check-up, ook wel PreventieConsult of Preventief medisch onderzoek • EHBO cursus • Reanimatiecursus • Gewichtsconsulent • Lekker in je vel • Valpreventie • Rouwverwerking • Slaapcursus • Mindfulness	Per kalenderjaar		€ 125,-	€ 125,-	€ 250,-	€ 250,-
Griepvaccinatie	Per kalenderjaar		100%	100%	100%	100%
Dieetadvisering	Per kalenderjaar			3 uur	3 uur	5 uur
Leefstijltraining	Per kalenderjaar				1 tot € 1.250,-	1 tot € 1.500,-
E-learning 'Train je brein'	€ 75,- voor de looptijd van de verzekering		•	•	•	
Consult en advies voor vrouwen	Per kalenderjaar		€ 100,-	€ 100,-	€ 200,-	€ 200,-

Zorgsoort	Vergoeding	Prettig	Prima	Populair	Ruim	Riant
Chirurgische ingrepen						
Flapoorcorrectie tot 18 jaar	100%			•	•	•
Ooglaseren en lensimplantatie	Voor de looptijd van de verzekering			€ 150,-	€ 250,-	€ 500,-
Sterilisatie	100%				•	•
Alternatieve zorg						
Consulten van alternatieve artsen / therapeuten, en homeopathische en antroposofische geneesmiddelen	Per kalenderjaar			€ 350,-, consulten € 40,- per dag	€ 550,-, consulten € 50,- per dag	€ 750,-, consulten € 50,- per dag
Hospice / Mantelzorg						
Eigen bijdrage hospice	€ 30,- per dag			•	•	•
Vervangende mantelzorg	Per kalenderjaar		€ 150,- per dag tot € 1.500,-	€ 150,- per dag tot € 1.500,-	€ 150,- per dag tot € 1.800,-	€ 150,- per dag tot € 1.800,-
Mantelzorgcursus	€ 150,- voor de looptijd van de verzekering		•	•	•	•
Vervoer						
Reiskosten ziekenbezoek	€ 500,- per kalenderjaar				•	•
Geboortezorg						
Eigen bijdrage bevalling	Maximaal			75%	100%	100%
Kraampakket	Ja			•	•	•
Eigen bijdrage kraamzorg	Maximaal			75%	100%	100%
Extra kraamzorg	12 uur verdeeld over 4 dagen			•	•	•
Lactatiekundig consult	€ 150,- per bevalling			•	•	•
Borstkolf	€ 80,- per bevalling			•	•	•
Apotheek						
Wettelijke eigen bijdrage geneesmiddelen (GVS), m.u.v. ADHD-medicatie	100%		•	•	•	•
Paramedische hulp						
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/ Mensendieck	Per kalenderjaar	6 behandelingen	9 behandelingen	12 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele fysiotherapie per aandoening	21 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele fysiotherapie per aandoening	36 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele fysiotherapie per aandoening
Fysio Zelfcheck app	100%	•	•	•	•	•

Zorgsoort	Vergoeding	Prettig	Prima	Populair	Ruim	Riant
Hulpmiddelen						
Brillen en lenzen	Per 2 kalenderjaren			€ 100,-	€ 150,-	€ 250,-
Een budget te besteden aan de hierondergenoemde zorgsoorten: • Hoortoestellen en toebehoren • Plakstrips mammaprothese • Pruiken • Steunpessarium • Plaswekker voor kinderen van 7 tot 18 jaar	Per kalenderjaar			€ 125,-	€ 250,-	€ 300,-
Therapieën						
Acnebehandeling in het gezicht/of hals	€ 250,- per kalenderjaar			•	•	•
Camouflagetherapie in het gezicht/of hals + benodigde middelen	€ 250,- voor de looptijd van de verzekering			•	•	•
Ontharing in het gezicht/of hals	€ 350,- voor de looptijd van de verzekering			•	•	•
Ergotherapie (in aanvulling op de basisverzekering)	Per kalenderjaar			2 uur	4 uur	4 uur
Podo(posturaal)therapie, podologie en steunzolen	Per kalenderjaar		€ 70,-	€ 100,-	€ 150,-	€ 250,-
Buitenland						
Spoedeisende zorg in het buitenland tijdens vakantie of tijdelijk verblijf	Volledig, in aanvulling op de basisverzekering	•	•	•	•	•
Repatriëring vanuit het buitenland	100%		•	•	•	•
Vaccinaties en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland	100% bij gecontracteerde zorgverlener		•	•	•	•
Extra vergoedingen						
Diabetes testmaterialen • Teststrips met lancetten	€ 50,- per kalenderjaar		•	•	•	•
Herstellingsoord/zorghotel	€ 25,- per dag voor maximaal € 1.050,- per 3 kalenderjaren			•	•	•

Zorgsoort	Vergoeding	Prettig	Prima	Populair	Ruim	Riant
Therapeutisch kamp voor kinderen U krijgt alleen een vergoeding als u gaat naar: • Diabetes Jeugdvereniging Nederland • Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen • Stichting de Ster (Sterkamp en Maankamp) • Nederlands Hartstichting (Jump) • Stichting Heppie voor kinderen met astma en/of constitutioneel eczeem • Bas van de Goor Foundation (sportkampen voor diabetici)	Per kalenderjaar			€ 150,-	€ 250,-	€ 250,-
Overnachting in een logeerhuis	€ 15,- per dag		•	•	•	•
Zorg- en wachtlijstbemiddeling	100%	•	•	•	•	•
Tandheelkundige zorg						
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval	€ 10.000,- per ongeval	•	•	•	•	•
Eigen bijdrage gebitsprothese	100%					•
Orthodontie tot 18 jaar	Voor de looptijd van de verzekering			80% tot € 1.000,-	80% tot € 2.000,- (na 1 jaar wachttijd)	80% tot € 2.500,- (na 1 jaar wachttijd)

Vitaal module

De Vitaal module is alleen beschikbaar voor werknemers.

Zorgsoort	Waar kunt u terecht?	Vergoeding
Online psychische hulp	OpenUp (preventieve psychische hulp)	1 intake en maximaal 3 consulten per kalenderjaar
	Vitalmindz (Werkstress, Angst en paniek, Stoppen met piekeren of Depressie)	1 programma per kalenderjaar
Leefstijltraining	U krijgt alleen een vergoeding als u naar LTC Training of naar NextSteps.nu gaat	1 training tot € 1.500,- per kalenderjaar
Slaapcursus Somnio Compact	Somnio	Maximaal € 177,- per kalenderjaar
Voedingsvoorlichting	1. een gewichtsconsulent die is aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN) 2. een sportdiëtist met een certificaat van de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg (SCAS) 3. een diëtist die is geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici	Maximaal € 120,- per kalenderjaar
Mantelzorgvervanging	Vervangende mantelzorg vraagt u aan bij Team Medical. U kunt terecht bij: 1. Stichting Handen in Huis 2. Saar aan Huis 3. Mantelaar 4. SeniorService	Maximaal 150,- per dag tot € 1.500,- per kalenderjaar
Mantelzorgmakelaar	De mantelzorgmakelaar vraagt u aan bij Team Medical.	Maximaal € 200,- per kalenderjaar
Begeleid/aangepast bewegen (beweegprogramma's)		Maximaal € 350,- per kalenderjaar
Overgangsconsulent	1. Care for Women 2. Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten	Maximaal € 175,- voor de gehele looptijd van de verzekering