

Vergoedingenoverzicht 2026

Q-Jongeren, Q-Gezinnen en Q-50+

Dit vergoedingenoverzicht is bedoeld om gemakkelijk te kunnen zien welke soorten vergoedingen er in een verzekering zijn opgenomen. Het overzicht geeft een algemene omschrijving van de zorg. Hieraan kunnen geen rechten ontleend worden. In de polisvoorwaarden kunnen namelijk nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld in geval van een niet-gecontracteerde zorgaanbieder.

Voor een volledig overzicht raden wij daarom aan om de polisvoorwaarden goed door te lezen. Deze zijn altijd leidend. Log in op uw persoonlijk online account voor de polisvoorwaarden en andere informatie.

Zorgsoort	Q-Jongeren	Q-Gezinnen	Q- 50+
Alternatieve zorg			
Consulten van alternatieve artsen / therapeuten, en homeopathische en antroposofische geneesmiddelen	€ 200,- per kalenderkalenderjaar, consulten € 30,- per dag	€ 350,- per kalenderkalenderjaar, consulten € 40,- per dag	€ 350,- per kalenderkalenderjaar, consulten € 40,- per dag
Beweegzorg			
Beweegprogramma's bij bepaalde aandoeningen	€ 350,- per 3 kalenderjaren	€ 350,- per 3 kalenderjaren	€ 350,- per 3 kalenderjaren
Ergotherapie (in aanvulling op de basisverzekering)		2 uur per kalenderjaar	
Begeleiding mantelzorger bij ergotherapie		2 uur per kalenderjaar	2 uur per kalenderjaar
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	9 behandelingen per kalenderjaar	12 behandelingen per kalenderjaar	13 behandelingen per kalenderjaar
Fysio Zelfcheck app	100%	100%	100%
Sportmedisch onderzoek	€ 150,- per kalenderjaar	€ 150,- per kalenderjaar	€ 150,- per kalenderjaar
Buitenland			
Spoeisende zorg in het buitenland tijdens vakantie of tijdelijk verblijf	Volledig, in aanvulling op de basisverzekering	Volledig, in aanvulling op de basisverzekering	Volledig, in aanvulling op de basisverzekering
Repatriëring vanuit het buitenland	100%	100%	100%
Vaccinaties en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland	100% bij gecontracteerde zorgverlener	100% bij gecontracteerde zorgverlener	100% bij gecontracteerde zorgverlener
Mondzorg bij spoed in het buitenland	€ 275,- per kalenderjaar	€ 275,- per kalenderjaar	€ 275,- per kalenderjaar
Chirurgie			
Flapoorcorrectie tot 18 jaar		100%, eenmalig voor de looptijd van de verzekering	
Sterilisatie		Man: € 400,- / vrouw: € 1250,-	

Zorgsoort	Q-Jongeren	Q-Gezinnen	Q- 50+
Geboortezorg			
Kraampakket	1 pakket per zwangerschap	1 pakket per zwangerschap	
Eigen bijdrage bevalling		100%	
Eigen bijdrage kraamzorg		100%	
Extra kraamzorg		12 uur verdeeld over 4 dagen	
Lactatiekundige zorg		€ 200,- per kalenderjaar	
Bevallingscursus		€ 200,- per kalenderjaar	
Geneesmiddelen			
Anticonceptiemiddelen vanaf 21 jaar	100%	100%	
Condooms	50 stuks per kalenderjaar		
Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)			
Inloophuizen voor (ex-)kankerpatiënten	€ 150,- per kalenderjaar	€ 150,- per kalenderjaar	€ 150,- per kalenderjaar
Hulpmiddelen			
ADL-hulpmiddelen			€ 100,- per kalenderjaar
Thuisbewakingsmonitor		100%	
Thuisverzorgingsartikelen		50%	75%
Brillen, lenzen en ooglasers	€ 100,- per 2 kalenderjaren	€ 150,- per 2 kalenderjaren	€ 100,- per 2 kalenderjaren
Diabetes testmaterialen		€ 40,- per kalenderjaar	€ 40,- per kalenderjaar
Hoortoestellen en toebehoren (in aanvulling op de basisverzekering)			€ 600,- per kalenderjaar
Toebehoren mammaprothese (na borstamputatie)	€ 90,- voor de looptijd van de verzekering	€ 90,- voor de looptijd van de verzekering	€ 90,- voor de looptijd van de verzekering
Plaswekker (7 tot 18 kalenderjaar)		100%	
Pruiken (in aanvulling op de basisverzekering)			€ 75,-
Steunpessarium		100%	100%
Alarmering bij epilepsie		100%	100%
Huidbehandelingen			
Acnebehandeling	€ 230,- per kalenderjaar	€ 230,- per kalenderjaar	€ 230,- per kalenderjaar
Camouflagetherapie	€ 200,- voor de looptijd van de verzekering	€ 200,- voor de looptijd van de verzekering	€ 200,- voor de looptijd van de verzekering
Ontharing	€ 570,- voor de looptijd van de verzekering	€ 570,- voor de looptijd van de verzekering	€ 570,- voor de looptijd van de verzekering
Preventie			
Overgangsconsulent		€ 200,- per kalenderjaar	€ 200,- per kalenderjaar
Gezondheidscursus		€ 100,- per kalenderjaar	€ 100,- per kalenderjaar

Zorgsoort	Q-Jongeren	Q-Gezinnen	Q- 50+
Preventief onderzoek naar risicofactoren voor hart- en vaataandoeningen		€ 50,- per kalenderjaar	€ 50,- per kalenderjaar
Zelfmanagement cursus		€ 100,- eenmalig voor de looptijd van de verzekering	€ 100,- eenmalig voor de looptijd van de verzekering
Valpreventie		€ 50,- eenmalig voor de looptijd van de verzekering	€ 100,- eenmalig voor de looptijd van de verzekering
Een budget voor online gezondheidsprogramma's: - healthcheck; - mindfulness training; - voedingscursus voor baby's; - cursus gezond koken; - zelfhulpprogramma.	€ 60,- per kalenderjaar	€ 60,- per kalenderjaar	€ 60,- per kalenderjaar
Tandheelkundige zorg			
Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar	€ 450,- per kalenderjaar; controles: 100%, overige behandelingen 75%	100% tot maximaal € 250,- per kalenderjaar	
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval
Orthodontie tot 18 jaar	€ 350,- voor de looptijd van de verzekering. Er geldt een wachttijd van 1 jaar.	€ 2045,- voor de looptijd van de verzekering. Er geldt een wachttijd van 1 jaar.	
Orthodontie vanaf 18 jaar		80% tot € 345,- voor de looptijd van de verzekering. Er geldt een wachttijd van 1 jaar.	
Thuis			
Mantelzorgcursus	€ 150,- voor de looptijd van de verzekering	€ 150,- voor de looptijd van de verzekering	€ 150,- voor de looptijd van de verzekering
Mantelzorgmakelaar	7 uur voor de looptijd van de verzekering	7 uur voor de looptijd van de verzekering	7 uur voor de looptijd van de verzekering
Vervangende mantelzorg	€ 2.250,- per kalenderjaar	€ 2.250,- per kalenderjaar	€ 2.250,- per kalenderjaar
Verblijf en vervoer			
Overnachting in een logeershuis	€ 500,- per kalenderjaar	€ 500,- per kalenderjaar	€ 500,- per kalenderjaar
Eigen bijdrage hospice			€ 30,- per dag
Therapeutisch kamp tot 18 jaar		€ 200,- per kalenderjaar	
Reiskosten ziekenbezoek		€ 200,- per kalenderjaar; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor ziekenvervoer in de basisverzekering	
Voedingsadvies			
Dieetadvisering (in aanvulling op de basisverzekering)	€ 120,- per kalenderjaar	€ 120,- per kalenderjaar	€ 120,- per kalenderjaar
Gewichtsconsulent	€ 50,- per kalenderjaar	€ 100,- per kalenderjaar	€ 75,- per kalenderjaar

Zorgsoort	Q-Jongeren	Q-Gezinnen	Q- 50+
Voetzorg			
Podotherapie en podologie	€ 70,- per kalenderjaar	€ 115,- per kalenderjaar	€ 115,- per kalenderjaar
Steunzolen	€ 60,- per kalenderjaar	€ 60,- per kalenderjaar	€ 60,- per kalenderjaar
Pedicure (medische voet)	Maximaal € 25,- per dag tot € 70,- per kalenderjaar.	Maximaal € 25,- per dag tot € 115,- per kalenderjaar.	Maximaal € 25,- per dag tot € 230,- per kalenderjaar.
Extra			
Ongevallen	Bij overlijden: € 12.500,-; Bij algehele blijvende invaliditeit: € 25.000,-	Bij overlijden: € 12.500,-; Bij algehele blijvende invaliditeit: € 25.000,-	Bij overlijden: € 12.500,-; Bij algehele blijvende invaliditeit: € 25.000,-